

Ref.22/09
Agosto, 2009

SI QUIERES AHORRAR ESTE OTOÑO, PONTE EN MARCHA

Olvídate del gimnasio y opta por el senderismo, uno de los deportes más saludables y baratos con el que, además, podrás disfrutar de un fin de semana en plena naturaleza

La magnífica ubicación del Gran Hotel Sóller, situado en plena Serra de Tramuntana, hacen de él una excelente base de operaciones para conocer algunos de los rincones más bellos de Mallorca

Palma, a 4 de agosto de 2009. Se acaba el **verano** y empieza la lucha por **recuperar la forma** y dejar atrás los **excesos** cometidos durante las vacaciones. Pero la actual **situación económica** hace que muchas familias estén buscando la forma de **recortar gastos**, y el del **gimnasio** es uno de ellos. Pero no te dejes llevar por el pesimismo y busca otras **alternativas** más **baratas** con las que conseguir tu objetivo: cuidarte y volver a entrar en la **ropa** del año pasado.

¿Qué tal si te pones en marcha y empiezas a practicar el **senderismo**? Es uno de los **deportes** más **saludables y beneficiosos**, además de **barato** y apto para **todos los públicos**, desde los niños hasta los más mayores de la familia. Para empezar sólo necesitas **ropa y calzado cómodo** y elegir un **itinerario** acorde a tu nivel. Puedes hacerlo en las **montañas** cercanas a tu lugar de residencia, o aprovechar un fin de semana largo y escaparte a la isla de **Mallorca**, concretamente, a **Sóller**, uno de los pueblos más grandes de la **Serra de Tramuntana** desde el que salen muchas de las **rutas** que atraviesan este gran pulmón natural de la isla balear.

Si te decides por esta opción, elige al **Gran Hotel Sóller (www.granhotelsoller.com)** como **base** de operaciones. Su magnífica ubicación te permitirá desplazarte con facilidad para realizar las excursiones y, si lo prefieres, el propio establecimiento te puede poner en contacto con **guías profesionales** que te acompañarán en tus desplazamientos y te mostrarán algunos de los rincones más bellos de la costa norte de Mallorca. No esperes más y ponte en marcha practicando **senderismo**. Tu cuerpo y tu mente te lo agradecerán.

GRAN HOTEL SÓLLER

Oferta para los meses de **septiembre y octubre** de 2009:

Desde **150 euros** la noche

Incluye:

Alojamiento en habitación doble

Desayuno

Acceso gratuito al spa

Para más **información y reservas**: 971.63.86.86 o www.granhotelsoller.com. Consultar precios de las excursiones en la recepción del hotel.

Acerca del Gran Hotel Sóller:

El **Gran Hotel Sóller** es un establecimiento de 5 estrellas y 38 habitaciones, que se encuentra ubicado en Sóller, un hermoso enclave del norte de la isla de Mallorca. El edificio que lo alberga, que data del Siglo XIX, fue construido en 1880 por Joaquín Pavía Birmingham. El Gran Hotel Sóller fue inaugurado en 2004 tras ser completamente renovado. En 2009 se incorporó a la exclusiva red de hoteles con encanto Domus Selecta, perteneciente al Grupo Hotusa.

Para más información:

Gran Hotel Sóller

Romaguera, 18
Sóller (Mallorca)
Tel: 971.63.86.86
Fax: 971.63.14.76
E mail: info@granhotelsoller.com
Web: www.granhotelsoller.com

MCG Comunicación (prensa)

Mónica Cerdá 07100
Joan Miró, 262, piso 14C
07015 Palma de Mallorca
Tel/ Fax: 971.91.33.14
Móvil: 649.87.89.87
E mail: mcgcomunicacion@ono.com